

Módulo 4

Terapias cosméticas para el cabello

Por: **Angela María Messa**



Todos los derechos reservados y protegidos.

*Este material está diseñado como soporte del curso **Tricología consciente** y como material de estudio personal, no puede ser utilizado para ninguna actividad económica o educativa. Toda la información consignada en el presente documento ha sido creada por la autora, ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, distribuida, ni transmitida bajo cualquier forma o por cualquier medio sin el permiso previo de la autora. Ninguna Institución educativa o docente que no sea directamente autorizado por la autora puede utilizar este documento para repartirlo entre estudiantes como material de estudio. Cualquier uso no autorizado del contenido total o parcial de este texto podría derivar en una demanda legal.*

Angela María Messa®
Copyright 2023

UNIDAD 3: Terapia cosmética en fibra capilar

1. La hidratación en la fibra capilar.
2. Diferencias en abordajes de Reparación desde el estado del cabello.
3. Sustancias emolientes en el cabello.
4. Las proteínas en terapia cosmética.
5. El cuidado capilar en casa.



INTRODUCCION

Mantener un cabello hermoso y en equilibrio en el tiempo exige un cuidado capilar adecuado desde las necesidades particulares del cliente, ya que el cabello está expuesto a un medio externo que de muchas maneras puede afectar su estructura. El enfoque en la terapia dirigida al tallo capilar es encontrar una manera precisa para hidratar el cabello con procesos y técnicas profesionales en el salón y con productos cosméticos de hidratación adaptados al estado del cabello y complementar con el seguimiento en casa para mantener la apariencia de un cabello sano y hermoso.

A medida que una persona envejece, los cambios hormonales y químicos que tiene el cuerpo contribuyen a que se generen cambios en el cabello; entre los más frecuentes encontramos el adelgazamiento del cabello, cambios en la pigmentación (canas), adicional el cabello también sufre desgaste por la exposición al medio que lo rodea que de muchas maneras es un agresor

externo y constante, factores como la contaminación, la humedad, el calor, la radiación, el humo del cigarrillo y los cambios cosméticos. Es ahí donde radica la importancia de realizar rutinas y rituales cosméticos de cuidado en casa que complementen el trabajo realizado en el salón y que nos permitan mantener el equilibrio de la fibra capilar y con esto su apariencia.

La mayoría de los productos cosméticos que se usan actualmente para “reparar” el cabello son acondicionadores que se basan en depositar emolientes sobre la superficie del tallo capilar para cubrir de manera parcial las áreas dañadas, este efecto permite la disminución de la fricción entre las fibras, mejorando su manejabilidad. La acción de los acondicionadores depende del estado en el que se encuentra el cabello, la concentración de los compuestos activos, la técnica utilizada, entre otros.

Angela María Messa

Tricóloga y Especialista en Salud Capilar

Hidratación en el cabello



El grado de hidratación del cabello está fuertemente influenciado por la humedad relativa del entorno. Se sabe que parte del agua del tallo capilar se encuentra en forma libre, aunque hay una cantidad muy importante ligada mediante puentes de hidrógeno de la queratina.

La hidratación del cabello depende del equilibrio entre el agua que contiene en el interior y la que se evapora. Si el contenido natural de agua en el

cabello es bajo, o no se retiene bien por el estado del cabello o si la evaporación es muy rápida por la temperatura a la que se expone; la cantidad total de agua disminuye, el cabello se vuelve seco, rígido y poco flexible, es decir, se **deshidrata**.

Factores que influyen en la hidratación del cabello

- Factores físicos: El frío, el viento, el aire acondicionado y la calefacción producen un ambiente seco.
- Las herramientas térmicas y las altas temperaturas del agua.
- Factores químicos: Uso de cosméticos muy detergentes pueden eliminar el sebo natural. Los tratamientos químicos porque contienen compuestos que pueden ser secantes, etc.
- Factores internos: Secreción sebácea insuficiente (que provoca una emulsión epicutánea escasa). Una baja concentración

de lípidos en la estructura capilar que genera un cemento intercelular escaso de lípidos naturales, los cuales cumplen la función de impedir la evaporación por su carácter hidrófobo y oclusivo.

Tratamiento de hidratación capilar

La hidratación capilar es un proceso que se realiza con el fin único de envolver el tallo capilar con sustancias emolientes para



disminuir la velocidad en que se pierde agua interna y regular la absorción de la misma dentro del cabello, adicional se rehabilita el acondicionamiento de los cabellos maltratados brindando brillo, suavidad y manejabilidad.

Mantener un cabello hidratado no es tan fácil como lo podemos pensar, depende mucho del estado de la superficie del cabello, a mayor porosidad se requieren compuestos de mayor afinidad con las áreas dañadas del cabello para evitar que la hidratación natural se salga de la fibra capilar y mantener equilibradas las cargas del cabello.

¿Qué es un cosmético hidratante?

Un cosmético hidratante es un producto diseñado con el único objetivo de evitar la rápida evaporación del agua interna del cabello. Debe estar diseñado con activos *emolientes*, *oclusivos* y *humectantes* para crear una capa en la superficie del cabello que mejore la retención de humedad y repare cosméticamente el daño en la estructura, sin dejar residuos ni sensación de pesadez. Si este efecto se mantiene en el tiempo, *como resultado tendremos un cabello hidratado*, con sus propiedades físicas, mecánicas y químicas en equilibrio.

Sustancias emolientes en el cabello

Los emolientes son sustancias que suavizan la superficie de la piel y el cabello. La suavidad es la sensación que desean todos los clientes para su cabello.



Las sustancias emolientes le devuelven al cabello la suavidad y promueven la hidratación.

En cosmética, los emolientes para el cabello se usan en todos los productos de hidratación, mascarillas, acondicionadores, Serum, portables (leave in), etc. para prevenir o tratar el cabello seco, endurecido, maltratado y evitar alteraciones capilares de mayor importancia.

Emolientes humectantes

Son sustancias parcialmente oclusivas que atraen la humedad. Se depositan sobre la superficie del

cabello para atraer agua y equilibrar la hidratación, como: el colágeno, ácido hialurónico, la elastina, glicerina, etc.

Emolientes oclusivos

Son sustancias que recubren la superficie del cabello para crear una capa externa que evita la pérdida acelerada de agua interna por evaporación como: Siliconas, dimeticona, manteca de karité y aceites minerales como vaselina y parafina (ceras, y sólidos cerosos como el ácido mirístico o cetosteárilico); aceites vegetales; sustancias hidrófilas con carácter filmógeno: colágeno, ácido hialurónico; y sustancias gelificantes y formadoras de película; aloe vera, CMC (carboximetilcelulosa).

La hidratación desde el estado del cabello

El acondicionador recubre el cabello con una capa fina y puede provocar cambios drásticos en las propiedades de la superficie del cabello. Esta capa de acondicionador actúa como un *lubricante*, reduciendo el coeficiente de fricción durante el peinado y el lavado, y con esto el frizz.

En función del estado del cabello, para lograr equilibrio en la hidratación, se requieren compuestos y técnicas específicas para abordar las asimetrías y daños del tallo capilar, que pueden utilizarse de manera única o combinadas entre sí. Entre ellas encontramos:

- Hidratación con productos de hidratación.
- Hidratación con productos nutritivos.
- Hidratación con productos de Reparación.

Hidratación con productos de hidratación

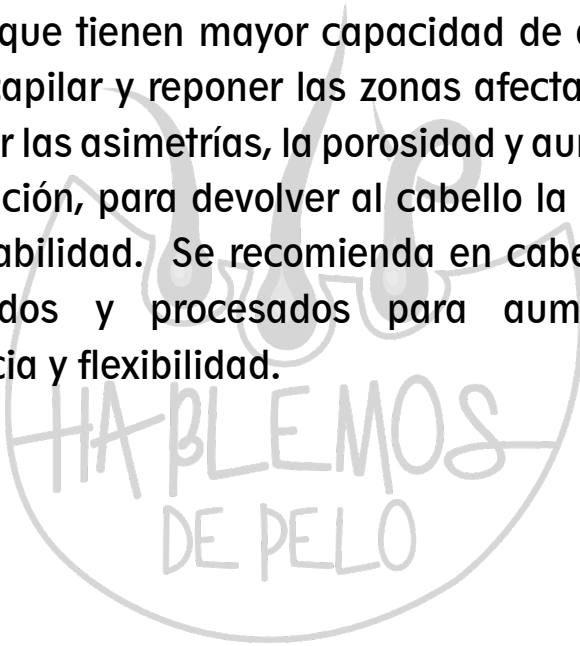
La hidratación es un tratamiento que se realiza con cosméticos a base de sustancias emolientes de baja adherencia que protejan el cabello de los efectos abrasivos de la manipulación. Permite rehabilitar el acondicionamiento y humectación del cabello para proteger la hidratación interna, brindando brillo, suavidad y manejabilidad. Recomendado en todo tipo de cabellos.

Hidratación con productos nutritivos.

La rutina de nutrición, aunque no es un término que aplique a la fibra capilar, se trata de utilizar cosméticos de acondicionamiento intensivo a base de proteínas hidrolizadas y sustancias lipídicas que tienen como fin mejorar la humectación del cabello, disminuir la porosidad, proteger el cabello, aumentar la suavidad y el brillo. Se recomienda en cabellos con color, procesados o de forma rizada.

Hidratación con productos de Reparación

La reconstrucción es el termino usado para referirse a los tratamientos de hidratación intensiva con compuestos de mayor acción oclusiva como las proteínas hidrolizadas, las mantecas y algunos aceites, que tienen mayor capacidad de adherirse al tallo capilar y reponer las zonas afectadas para disminuir las asimetrías, la porosidad y aumentar la humectación, para devolver al cabello la suavidad y manejabilidad. Se recomienda en cabellos muy maltratados y procesados para aumentar la resistencia y flexibilidad.



Técnicas de reparación realizadas en peluquería

Los productos y técnicas de acondicionamiento son especialmente útiles en aquellos cabellos secos, dañados y cabellos muy rizados, de textura áspera difíciles de peinar ya que facilita enormemente su manejo y aportan suavidad y brillo dando una mejor apariencia del cabello y una disminución en el coeficiente de fricción.

Algunos cabellos se pueden encontrar en estados donde su estructura está realmente comprometida, niveles de frizz altos, mucho enredo, baja elasticidad y poca resistencia, y tiende a la rotura o se encuentra con tan baja resistencia que la reacción constante es la rotura, en la manipulación diaria que tiene el cliente, lavado, peinado, etc. Es por esta razón que se desarrollan cosméticos como terapia emergente para situaciones donde los cosméticos solos no son una opción, y se requieren técnicas precisas de equilibrio.

Terapia de enlaces

Son productos que prometen aumentar la resistencia del cabello y se recomiendan en cabellos con signos de daños y debilitamiento. Llegan al mercado de la cosmética con la promesa de equilibrar la química de la queratina del cabello antes, durante y después del proceso químico, y depende de la técnica que se realice, pueden prevenir los daños, aumentar la resistencia o permitir que el cabello resista más el cambio de color o forma sin alterar la estructura interna.

Los plex no son productos acondicionadores (mascarillas) y no funcionan como tal, requieren una técnica precisa de aplicación que garantice los resultados de reparación esperados.

Reparación con activos ácidos

El cabello químicamente dañado acumula muchas cargas negativas, es por esta razón que cuando se

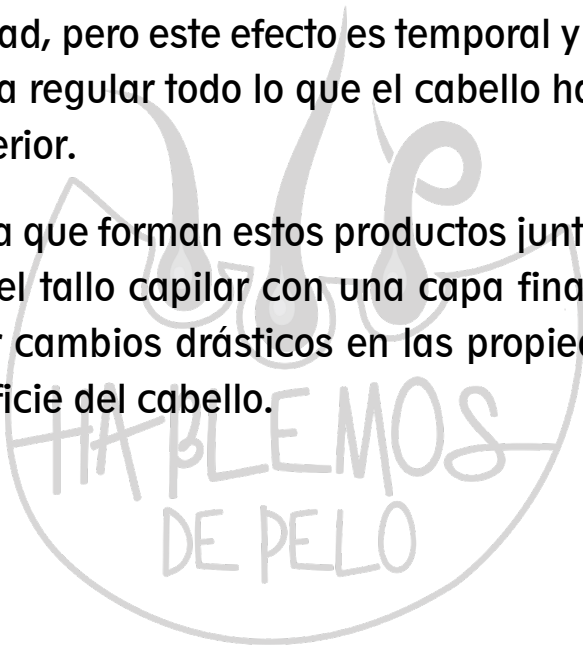
utilizan acondicionadores con compuestos ácidos en este tipo de cabello, se neutralizan las cargas internas de la queratina, un efecto que mejora la elasticidad e hidratación del cabello. Los ácidos pueden promover cambios en la apariencia macro del cabello, porque junto a otros compuestos, logran generar un fuerte efecto acondicionador cargado positivamente en la superficie del cabello que cuando se activa con calor puede durar incluso hasta después del lavado, lo que a su vez facilita la disminución del coeficiente de fricción y mejora las propiedades del cabello, como el brillo, elasticidad y resistencia.

El manejo de ácidos en el cabello **debe estar determinado por el fabricante del producto** que se va a utilizar, muchos de estos productos son los mismos productos que se usan como alisados progresivos que contienen ácido málico, ácido glioxílico, ácido glicólico.

“Reparación” con productos de alisado

La mezcla de ingredientes dentro de un producto de alisado progresivo puede otorgar al cabello características compatibles con un cabello sano, como el brillo, la suavidad y un aumento en la flexibilidad, pero este efecto es temporal y tampoco alcanza a regular todo lo que el cabello ha perdido en el interior.

La resina que forman estos productos junto al calor recubre el tallo capilar con una capa fina y puede provocar cambios drásticos en las propiedades de la superficie del cabello.



Nota importante de reparación

Un cabello puede dañarse por un alto impacto intenso o por el impacto pequeño y diario de diferentes factores que influyen en el desgaste progresivo de la estructura, y lograr devolver al cabello todo lo que ha perdido es imposible, pero si es posible mejorar su equilibrio y apariencia, por esta razón es importante comprender que algunos cabellos requieren abordajes organizados por pasos.

Es fundamental identificar cuál es la necesidad principal del cabello, para precisar el punto de donde se debe arrancar en el proceso de reparación y lograr un equilibrio desde el estado en el que se encuentra el cabello, por ejemplo, en cabellos muy dañados se podría implementar un abordaje completo de reparación de la siguiente manera:

1. Exfoliación capilar con higiene profunda.
2. Neutralización con producto ácido.
3. Hidratación con productos nutritivos.

4. Aplicación de vapor.
5. Sellamiento con producto capaz de generar resinas en la superficie.

Vapor: el vapor combina los efectos beneficiosos del calor con una gran cantidad de humedad en forma de vapor de agua. En presencia de vapor y un acondicionador, el cabello se rellena con agua y con él se irán algunas de las cosas buenas del acondicionador que se aplica. El calor aumenta la unión del acondicionador al cabello, lo hidrata al máximo para suavizarlo y acondicionarlo aún más.

Las proteínas en terapia cosmética

La proteína es un emoliente muy utilizado en cosmética para fortalecer, dar brillo, hidratar y reducir la rotura del cabello. Las proteínas que se utilizan en los cosméticos pueden ser de origen vegetal o animal, ayudan a reparar temporalmente las áreas dañadas del cabello al rellenar las grietas de la cutícula, adicional mantienen el cabello hidratado al retardar la pérdida de agua en la superficie.

Las proteínas más usadas en cosmética son la queratina que ayuda a mantener más fácilmente la hidratación y el acondicionamiento del cabello. El colágeno ayuda a mejorar la elasticidad del cabello cuando se ha vuelto muy rígido, la proteína de trigo hidrolizada es excelente para formar recubrimientos en la superficie del cabello, haciéndolo más suave y proteína de seda que por su capacidad de adsorción le brinda mucha suavidad al cabello.

Hidrolizados de proteína y péptidos

Los hidrolizados de proteína y los péptidos, son utilizados por su menor tamaño para rellenar las zonas dañadas del tallo capilar y recubrir la superficie para evitar la pérdida de hidratación, por esta razón, son muy recomendados en cabellos procesados químicamente.

Existen numerosos hidrolizados de proteínas vegetales que se asimilan a la proteína humana y pueden ejercer un efecto de hidratación por oclusión.

Algunos cabellos pueden presentar cambios en su apariencia por el uso aumentado o frecuente de proteínas, lo que puede conducir a una apariencia no deseada como: patrón de rizado alterado, cabello opaco, pegajoso o demasiado suave.

Necesidades cosméticas capilares

Al igual que la piel del resto del cuerpo, el cuero cabelludo y el cabello tienen unas necesidades básicas para garantizar la salud y la belleza capilar en el tiempo, conocer estas necesidades desde los hábitos y requerimientos particulares de cada cliente es fundamental para diseñar un protocolo cosmético adecuado.



El ritual de higiene, la hidratación, el tratamiento y la prevención, son algunas de las actividades de cuidado en casa que nuestros clientes requieren

para complementar los servicios del salón, para que el cabello pueda lucir hermoso y saludable.

Como hemos dicho antes, el cabello tiene unas necesidades específicas que se compensan a través de los productos cosméticos de cuidado en casa y las recomendaciones de su uso.

¿Qué necesita un cabello para mantener sano?

1. El champú garantiza una higiene adecuada a la cantidad de sebo, y con esto mantiene el equilibrio del cuero cabelludo en el tiempo.
2. El uso de acondicionador que se enjuaga compensa lo que el cabello pierde durante el proceso de lavado.
3. Los acondicionadores profundos aumentan el depósito de activos en el cabello y mejoran la apariencia del cabello.

4. Los acondicionadores portables ayudan a mejorar la resistencia del cabello al medio externo que al que se expone.

Los productos antidebilitamiento refuerzan la circulación sanguínea del cuero cabelludo y previenen los signos de daño prematuro.

Ritual cosmético de uso en casa

Reparar el cabello requiere de diferentes prácticas que garantizan el equilibrio del cuero cabelludo y la protección externa del cabello para mantener una apariencia capilar compatible con un cabello sano. Algunas recomendaciones generales que ayudan a mantener el equilibrio en casa:

1. Utilizar un champú que se adapte a la cantidad de grasa que produce el cuero cabelludo y el tiempo que tarda en engrasarse.

2. Proteger el cabello con acondicionadores portables de protección térmica antes de usar el secador y/o la plancha.
3. Utilizar mascarillas de hidratación profunda por lo menos una vez por semana, desde el estado en el que se encuentre el cabello, que pueden ser de hidratación, nutritivas o reconstructivas.
4. No frotar el tallo capilar durante el lavado, ya que aumenta la estática por fricción, lo que hace más difícil la manipulación del cabello.
5. Aplicar un acondicionador antes de desenredar el cabello, dejar un tiempo de pose de algunos minutos para desenredar y evitar tirar bruscamente con el peine.
6. Evitar el uso de herramientas que expongan el cabello a altas temperaturas o al agua caliente.

7. Realizar una vez al mes una limpieza exfoliante y una hidratación profunda al terminar el proceso de exfoliación.
8. Cuando el cliente tenga exposición constante a la radiación, buscar productos con foto protección que eviten el daño de la superficie.

