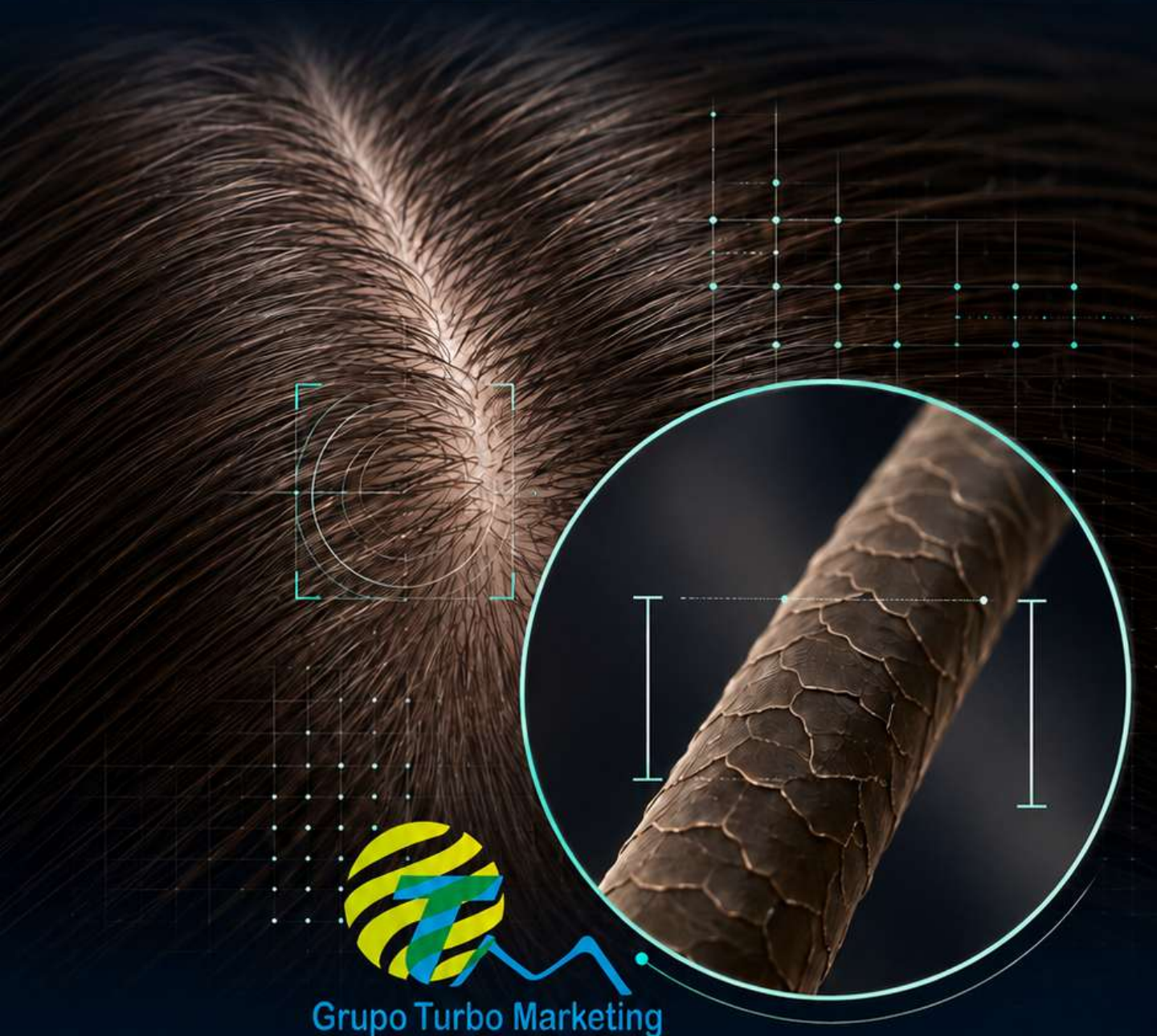




TRICOLOGÍA APLICADA A LA PELUQUERÍA

# LECTURA TRICOSMÉTICA

OBSERVAR • MEDIR • INTERPRETAR



Grupo Turbo Marketing

**Ángela Messa González**



HABLEMOS DE PELO  
[@Trico.Angelamessa](https://www.instagram.com/Trico.Angelamessa)

# Hola querido apasionado del cabello

Cada día, en la peluquería, tocamos el cabello, observamos el cuero cabelludo y escuchamos historias que hablan de cambios, hábitos, expectativas y preocupaciones.

Detrás de lo que vemos existen procesos físicos, químicos y biológicos que vale la pena comprender. Aprender ciencia capilar significa aprender a observar mejor, formular preguntas precisas, elegir procesos más seguros y reconocer cuándo una situación supera nuestro campo de acción y requiere orientación especializada.

La ciencia no reemplaza la experiencia, la sensibilidad ni el arte del peluquero, pero los fortalece, porque nos ayuda a comprender como el cabello se convierte en una expresión profunda del cuerpo.

Este documento recoge algunos momentos de nuestra charla, pero también representa una invitación: **volver a mirar aquello que vemos todos los días con nuevos ojos.** Preguntarnos qué está ocurriendo, qué podemos hacer de manera realista y cómo comunicarlo sin exageraciones ni promesas que la evidencia no puede sostener.

Mi deseo es que este encuentro despierte su curiosidad y les recuerde que cada decisión tomada en el salón puede influir en la apariencia, la integridad y el **bienestar capilar de una persona.**

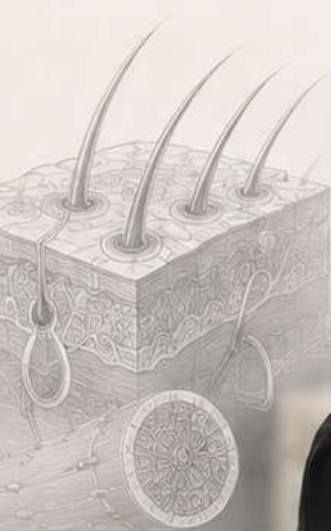
Cuanto más comprendemos, mejor cuidamos; y cuanto más conscientes somos de nuestros límites, más sólida se vuelve nuestra profesión. Porque cuando la peluquería se encuentra con la ciencia, gana criterio, seguridad y propósito.

Angela Messa

ALCANCE PROFESIONAL

# TRICOLOGÍA APLICADA AL SALÓN

*Conocer más permite decidir mejor,  
no invadir otra profesión*



## SÍ ME COMPETE



**OBSERVAR**



**CUIDAR**



**ADAPTAR**



**DOCUMENTAR**

Servicio y seguimiento cosmético

## LÍMITE PROFESIONAL



**AQUÍ CAMBIA MI ROL**



**NO DIAGNOSTICO**



**NO INDICO SUPLEMENTOS**



**NO TRATO ALOPECIAS**

Reconozco la señal y remito



CONTINUAR



POSPONER



REMITIR

**RECONOCER UNA SEÑAL ES COMPETENCIA.  
DIAGNOSTICARLA ES RESPONSABILIDAD CLÍNICA.**

*Ángela Messa*

*Beauty*  
TIME COLLECTION

# PERFORMANCE SENSORIAL



## COSMÉTICA ESTÉTICA

Prioriza brillo, suavidad, orden visual, aroma y experiencia sensorial.



Brillo



Suavidad



Orden visual



Aroma

**¿Cómo quiero que el cabello se vea y se sienta hoy?**



## COSMÉTICA FUNCIONAL

Se elige según la necesidad actual del cuero cabelludo y el estado de la fibra.



Equilibrio del  
cuero cabelludo



Estado de la  
fibra capilar

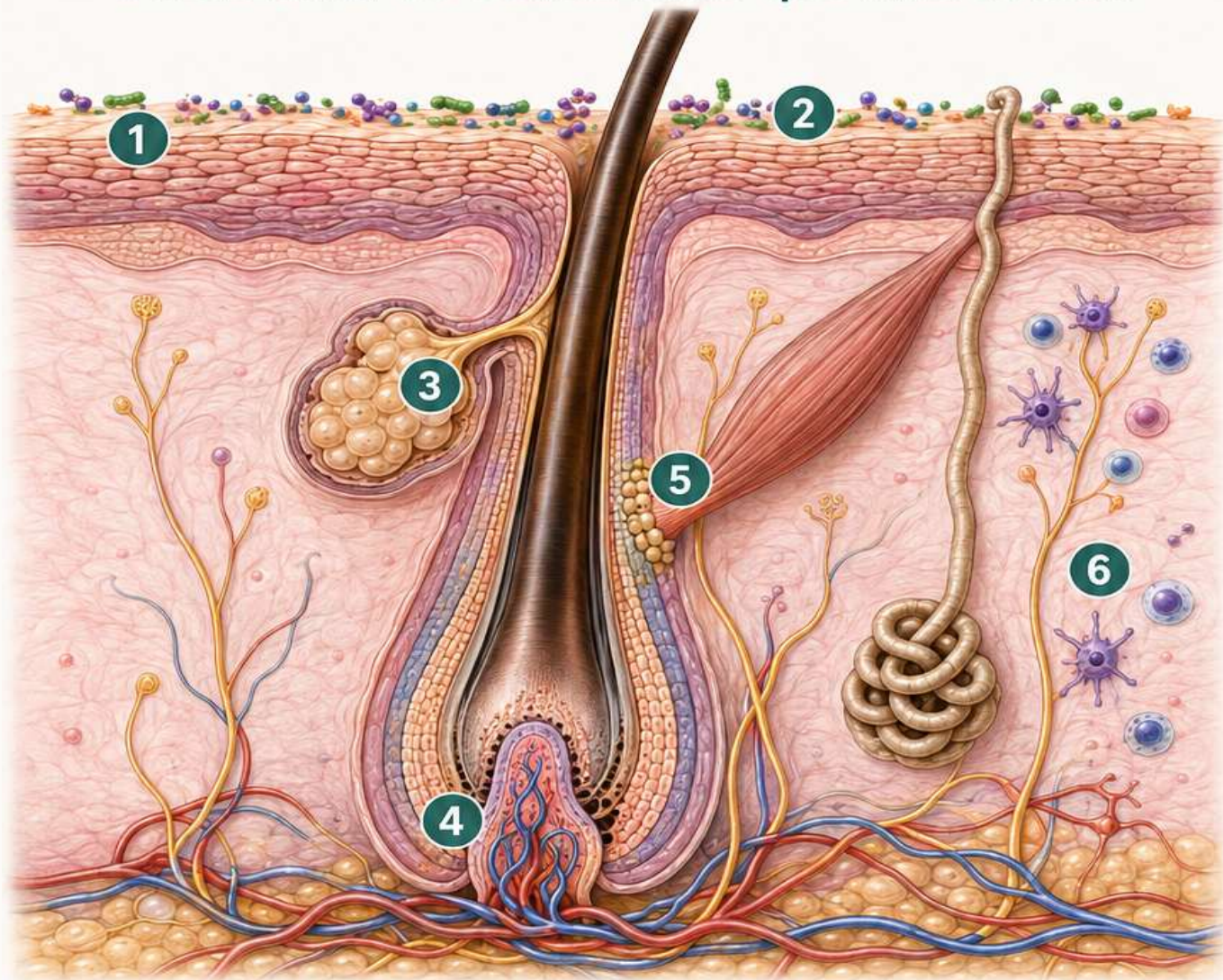


Cuidado  
específico

**¿Qué necesita hoy para mejorar su condición?**

# SALUD CAPILAR

Un sistema de estructuras que interactúan



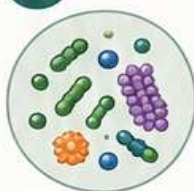
1



## BARRERA CUTÁNEA

Ceramidas · colesterol · ácidos grasos  
Reduce la pérdida de agua y protege la superficie.

2



## MICROBIOMA

Interactúa con la barrera, el sebo y la inmunidad.

3



## GLÁNDULA SEBÁCEA

Triglicéridos · ésteres · escualeno  
Lubrica y modifica el entorno microbiano.

4



## MATRIZ

Queratinocitos · melanocitos  
Forma el tallo y aporta pigmento.

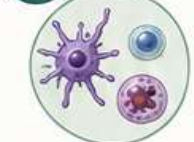
5



## BULGE

Nicho de células madre  
Contribuye a regenerar el folículo en cada ciclo.

6



## SISTEMA INMUNE

Vigila y regula el entorno folicular.

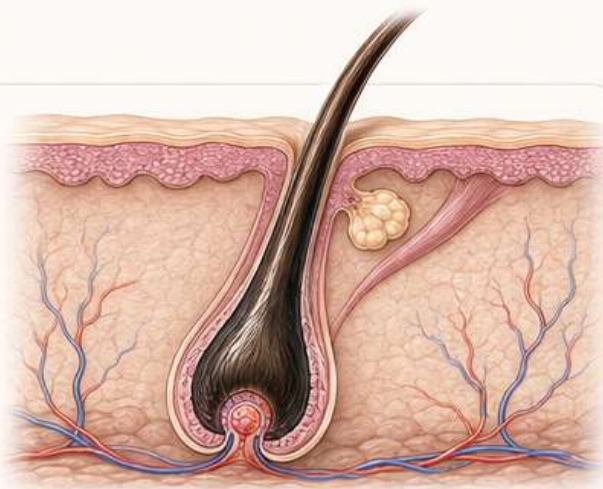
**LA SALUD CAPILAR DEPENDE DE RELACIONES, NO DE UNA SOLA ESTRUCTURA**

# EL CICLO CAPILAR

No es pasivo: surge de un diálogo biológico continuo.

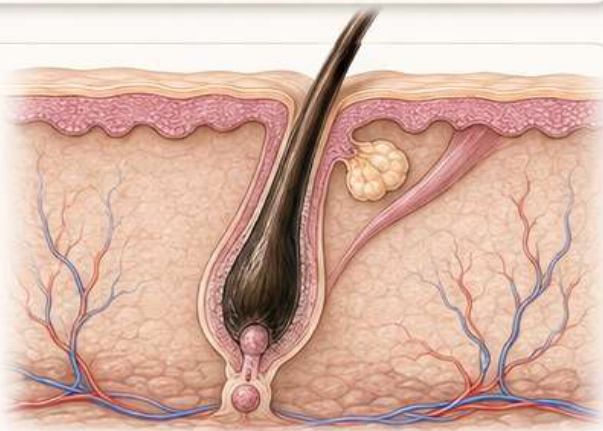
## 1. ANÁGENA

Crecimiento activo



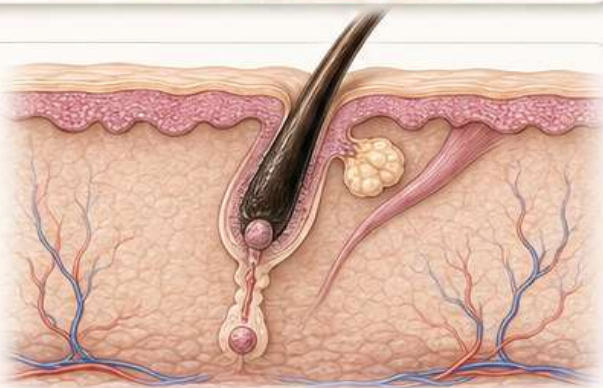
## 2. CATÁGENA

Regresión controlada



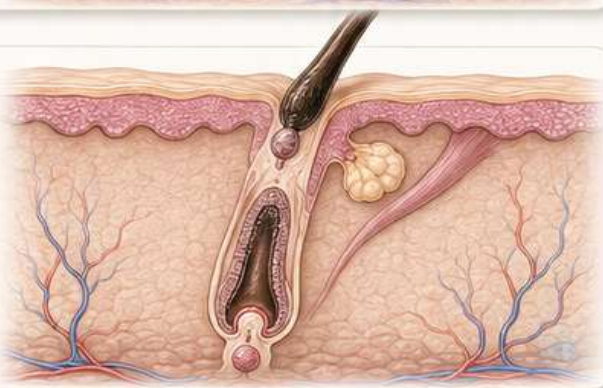
## 3. TELÓGENA

Reposo y retención



## 4. EXÓGENA

Liberación del cabello



### ¿QUIÉNES COORDINAN EL CICLO?



Células madre  
del bulbo



Papila  
dérmica



Señales  
epiteliales y  
mesenquimales



Regulación  
inmunitaria



Estado general  
del organismo



**LA EXÓGENA PUEDE SUPERPONERSE  
CON EL INICIO DE UNA NUEVA ANÁGENA.**

# FACTORES QUE MODULAN LA BIOLOGÍA CAPILAR

Pueden influir; ninguno actúa solo.



## SUEÑO

Su alteración aumenta el estrés fisiológico y puede favorecer más folículos en telógena.



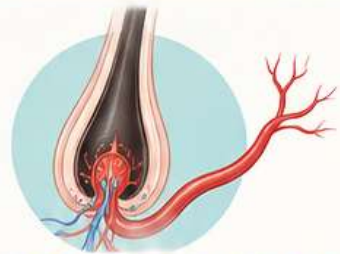
## NUTRICIÓN

Déficits de energía, proteína, hierro, zinc o vitamina D pueden asociarse con mayor caída.



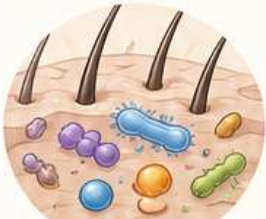
## ESTRÉS

La señalización sostenida puede acortar la anágena y anticipar la catágena.



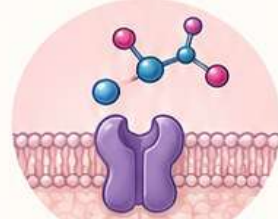
## APORTE VASCULAR

La sangre lleva oxígeno y nutrientes a la papila; más flujo no garantiza crecimiento.



## MICROBIOMA

Su desequilibrio puede favorecer picor, descamación e inflamación; no explica por sí solo la caída.



## HORMONAS

En folículos susceptibles, los andrógenos y alteraciones tiroideas pueden modificar el ciclo y el calibre.



## ACTIVOS

Su efecto depende de la molécula, la concentración y la penetración; la mayoría no revierte alopecias.



## TECNOLOGÍA

Mejora la observación y el seguimiento; su efecto biológico depende del equipo y la evidencia.



**MODULABLE NO SIGNIFICA CONTROLABLE.**  
**EL FOLÍCULO RESPONDE A MÚLTIPLES SEÑALES.**

# TRIAJE CAPILAR EN EL SALÓN

**PROCEDER • ADAPTAR • SUSPENDER**

Clasifica la conducta profesional; no diagnostica la alteración.

## 1 • PROCEDER

Servicio compatible



### CUERO CABELLUDO

- Sin dolor, heridas, inflamación marcada ni descamación significativa.



### FIBRA CAPILAR

- Resequedad, frizz, opacidad o desgaste superficial. Conserva resistencia.



### DECISIÓN

- Proceder y seleccionar cuidados cosméticos adecuados.

## 2 • ADAPTAR O POSPONER

Servicio condicionado



### CUERO CABELLUDO

- Descamación recurrente, picor, sensibilidad, enrojecimiento leve, mayor caída referida o reacción previa.



### FIBRA CAPILAR

- Quiebre localizado, elasticidad alterada, porosidad aparente marcada o historial químico acumulado.



### DECISIÓN

- Realizar prueba de mechón, reducir la agresión, evitar contacto con el cuero cabelludo o posponer. Recomendar valoración si los signos persisten.

## 3 • SUSPENDER

No proceder



### CUERO CABELLUDO

- Dolor o ardor intenso, heridas, sangrado, secreción, pústulas, costras gruesas, inflamación marcada, caída súbita, áreas lisas sin cabello o riesgo de contagio.



### FIBRA CAPILAR

- Fibra gomosa, desintegración al estirar, quiebre generalizado, incompatibilidad química o prueba de mechón fallida.



### DECISIÓN

- Si la señal está en el cuero cabelludo o la caída: remitir. Si está en la fibra: suspender el proceso químico y ofrecer cuidado cosmético conservador.



**RECONOCER EL RIESGO ES COMPETENCIA.  
DIAGNOSTICAR LA CAUSA ES RESPONSABILIDAD SANITARIA.**

© Ángela Messa González  
Experta en Salud Capilar

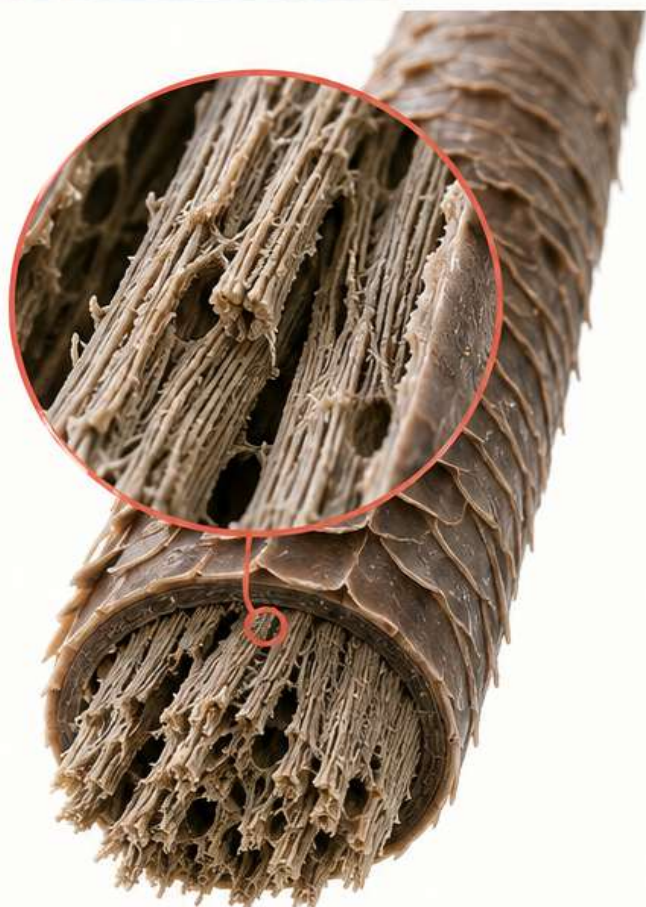
Beauty  
TIME COLLECTION

# EL CABELLO PUEDE SENTIRSE MEJOR SIN HABER REVERTIDO SU DAÑO OXIDATIVO



## MEJORA SUPERFICIAL

- ✓ Menos fricción
- ✓ Más suavidad y brillo
- ✓ Cutícula lubricada y recubierta



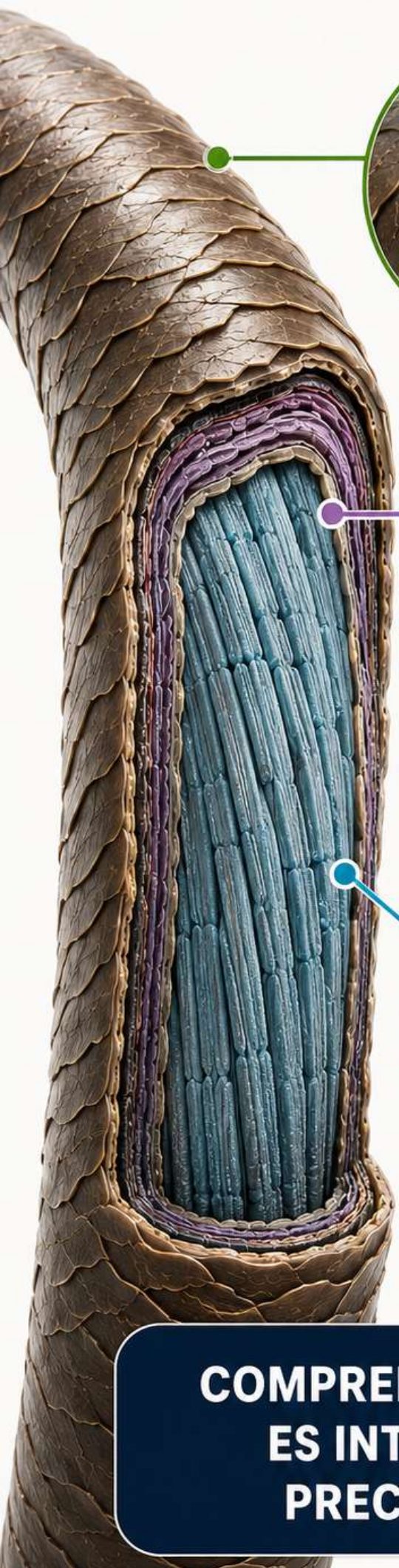
## DAÑO ESTRUCTURAL PERSISTENTE

- ✗ Pérdida de cutícula
- ✗ Menor cohesión cortical
- ✗ Mayor fragilidad



**MEJORAR LA SENSACIÓN NO EQUIVALE A RECONSTRUIR LA FIBRA.**

# INGENIERÍA DE LA FIBRA CAPILAR



## CUTÍCULA + EPICUTÍCULA + 18-MEA

La pérdida de 18-MEA reduce la hidrofobicidad y aumenta fricción y enredo.

## CMC · COMPLEJO DE MEMBRANA CELULAR

Conecta las células y participa en la cohesión y difusión de sustancias.

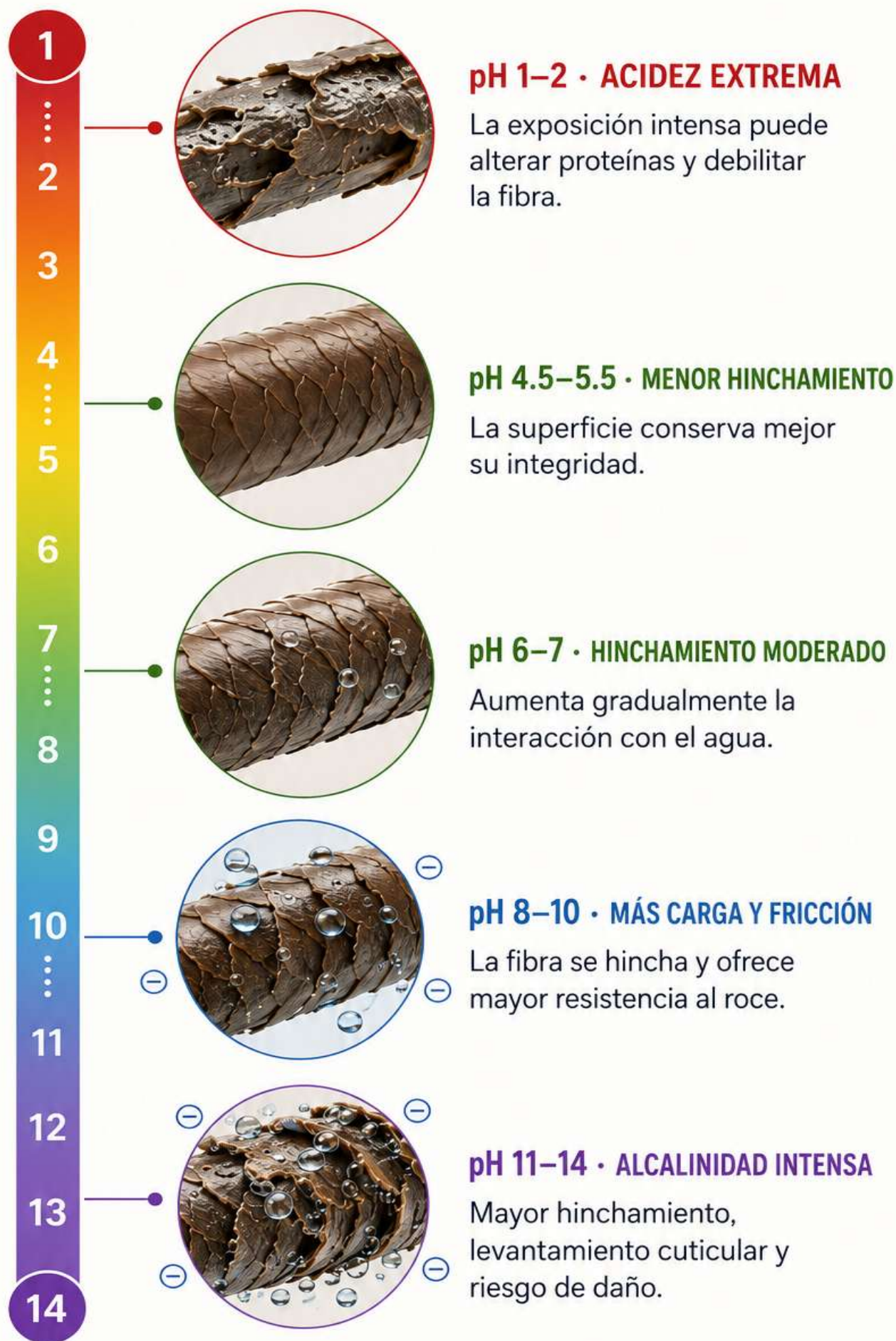
## CÓRTEX · QUERATINA + KAP + ENLACES

La oxidación altera cistina y proteínas, disminuyendo la resistencia mecánica.

**COMPRENDER LA ESTRUCTURA  
ES INTERVENIR CON MÁS  
PRECISIÓN Y RESPETO.**

# AGUA + pH + FRICCIÓN

El pH modifica la carga de la fibra, su hinchamiento y el roce.



# ¿CÓMO INTERACTÚAN LOS COSMÉTICOS CON EL CABELLO?

Los mecanismos pueden coexistir; no son etapas consecutivas.

## 1 • ADSORCIÓN

Moléculas se fijan sobre la superficie.



## 2 • PENETRACIÓN LIMITADA

Algunas moléculas pequeñas difunden hacia cutícula y CMC.



## 3 • ATRACCIÓN ELECTROSTÁTICA

Agentes catiónicos se unen a zonas con carga negativa.



## 4 • FORMACIÓN DE PELÍCULA

Polímeros, aceites o siliconas recubren y reducen fricción.



## 5 • DEPÓSITO PREFERENCIAL

Las zonas más dañadas pueden retener más acondicionador.



Beauty  
TIME COLLECTION

### ¿DE QUÉ DEPENDE?



Estado  
de la fibra



pH y  
carga



tamaño y  
polaridad



formulación



tiempo y  
enjuague



**EL ANÁLISIS CAPILAR PROFESIONAL  
NO BUSCA ENFERMEDADES.**

**INTERPRETA LAS SEÑALES  
DEL CUERO CABELLUDO Y LA FIBRA  
PARA DECIDIR CON SEGURIDAD  
DENTRO DEL ALCANCE DE LA PELUQUERÍA.**



**Ángela Messa González**  
Experta en Salud Capilar



# HISTORIA CAPILAR

La fibra muestra huellas. La entrevista aporta el contexto.



## 1 • OBSERVAR

Quiebre • desgaste •  
residuos • cambios de superficie



## 2 • PREGUNTAR

Procesos • rutina •  
sensaciones • cambios recientes



## 3 • REGISTRAR

Fechas • fotografías •  
decisiones • respuesta al cuidado



## ASÍ SE RECONSTRUYE LA HISTORIA



## NO SE DEDUCE SOLO MIRANDO

Nutrición • hormonas • estrés • enfermedad



**EL CABELLO MUESTRA HUELLAS;  
NO EXPLICA POR SÍ SOLO SU CAUSA.**

Ángela Messa González  
Experta en Salud Capilar

Beauty  
TIME COLLECTION

# LA FORMA DE COMUNICAR TAMBIÉN ES ÉTICA



## 1 • PENSAR CON RIGOR

Erosión cuticular y aumento de fricción.



## 2 • EXPLICAR CON CLARIDAD

La superficie está irregular: aumenta el enredo y el riesgo de quiebre.



## 3 • DELIMITAR LA PROMESA

Podemos reducir el roce y facilitar el peinado.



**COMUNICAR CON ÉTICA  
ES TRADUCIR LA CIENCIA  
SIN EXAGERARLA.**



TRICOLOGÍA APLICADA A LA PELUQUERÍA

# GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN



Grupo Turbo Marketing

**Ángela Messa González**



HABLEMOS DE PELO  
**@Trico.Angelamessa**