

Spa Capilar en el cuero cabelludo

Módulo 3, Percepción multisensorial



Angela María Messa



©2025 Angela María Messa Todos los derechos reservados y protegidos. Este material está diseñado como soporte del curso *Un enfoque holístico en la Salud Capilar*, como material de estudio personal, no puede ser utilizado para ninguna actividad económica o educativa. Toda la información consignada en el presente documento ha sido creada por la autora, ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, distribuida, ni transmitida bajo cualquier forma o por cualquier medio sin el permiso previo de la autora.

Ninguna Institución educativa o docente que no sea directamente autorizado por la autora puede utilizar este documento para repartirlo entre estudiantes como material de estudio. Cualquier uso no autorizado del contenido total o parcial de este texto podría derivar en una demanda legal.

HABLEMOS
DE PELO

Introducción

En la peluquería actual, el cliente busca mucho más que un cambio de color y forma del cabello, el Spa Capilar se ha convertido en una herramienta estratégica que diferencia al profesional común del verdadero especialista en salud capilar. El cuero cabelludo, aunque muchas veces relegado a un segundo plano, es el sustrato en el que crece el cabello; complejo desde su biología por las múltiples células y procesos que lo componen; comprenderlo y tratarlo de manera especializada es abrir la puerta a resultados más duraderos, clientes más satisfechos y un servicio que realmente integra la salud y belleza capilar en la peluquería.

Conocer los abordajes de spa capilar en el cuero cabelludo, implica comprender la anatomía y fisiología de la piel, la microbiota que la protege e interactúa de manera constante, los factores que alteran su equilibrio y las técnicas que permiten

mantener en el equilibrio. En un mundo donde el estrés, la contaminación, las rutinas químicas y los malos hábitos impactan directamente en la salud capilar, el peluquero que domina estas técnicas se convierte en un promotor integral del bienestar capilar.

Desde un punto de vista técnico, el Spa Capilar en el cuero cabelludo aporta múltiples beneficios en la prevención y tratamiento cosmético de alteraciones como exceso de grasa, caspa, sensibilidad, sequedad y caída capilar, con abordajes holísticos que integran protocolos como el masaje neurosensorial, aromaterapia, cromoterapia, técnicas de vaporización y la personalización de la cosmética.

Integrar este conocimiento en el salón significa ampliar el menú de servicios hacia un enfoque holístico, donde la estética se combina con el bienestar emocional, donde el conocimiento profundo del cuero cabelludo se convierte en la base para resultados estéticos

más duraderos que promueven la salud capilar y experiencias únicas que los clientes recordarán y buscarán repetir.

Angela María Messa

Tricóloga y Especialista en Salud Capilar



Activación de receptores en el Spa capilar

Los abordajes que se realizan en la peluquería para el cuero cabelludo son el eje del concepto de Spa capilar, ya que tienen la capacidad de activar múltiples receptores sensoriales en la piel y el sistema nervioso central que conectan con el sistema nervioso del cliente generando sensaciones que se conectan de muchas maneras con el bienestar general de las personas que reciben el servicio.

El cuerpo tiene diferentes receptores sensoriales fundamentales para la percepción de sensaciones. Los receptores son estructuras que detectan cambios en el ambiente/estímulos y los convierten en señales eléctricas que el sistema nervioso puede procesar. Algunos de los que mejor se pueden estimular en el Spa capilar son:

- 1. Receptores táctiles** (mecanorreceptores):
ubicados en la dermis del cuero

cabelludo, como los corpúsculos de Meissner y Pacini. Responden al masaje y sus diferentes maniobras, como la presión, la vibración y la tracción, generando sensaciones de relajación profunda, reduciendo la percepción del dolor y promoviendo la liberación de endorfinas.

2. **Receptores olfativos:** al inhalar aceites esenciales o aromas funcionales, se estimulan neuronas olfativas conectadas directamente con el sistema límbico (emociones, memoria y comportamiento). Esta vía directa hace que los aromas influyan en el estado emocional del cliente casi instantáneamente.
3. **Receptores neuronales** del sistema parasimpático: se activan a través de técnicas como el masaje rítmico, la respiración consciente o los ambientes relajantes. Esto favorece un estado

fisiológico de relajación, disminuye el cortisol (estrés), baja la frecuencia cardíaca y mejora la oxigenación.

Recomendaciones:

- Usar distintos tipos de contacto (presión, fricción, caricia, vibración) para estimular diferentes receptores cutáneos.
- Iniciar el tratamiento con inhalación guiada de un aceite esencial específico.
- Sincronizar el ritmo del masaje con la respiración del cliente para amplificar el efecto parasimpático.

Un ritual no es solo un conjunto de técnicas, es una **experiencia con intención emocional** y secuencia armónica. Los rituales donde se tiene en cuenta cada detalle aumentan la percepción de valor y conexión con el profesional.

Una experiencia “tipo ritual” que fideliza desde la emoción

1. Musico terapia o sonidos relajantes.
2. Prestar atención sin juzgar.
3. Masajes capilares relajantes.
4. Aromaterapia.
5. Infusiones relajantes.
6. Mindfulness en el lavado capilar
7. Gafas de Realidad virtual
8. Alianzas con especialistas en relajación, respiración profunda y técnicas de mindfulness.
9. Derivación profesional consciente.
10. Adaptar color y sonido al protocolo emocional del día

©Ángela Mèssa González
Especialista de salud capilar

La estimulación de los receptores sensoriales en el spa capilar es una experiencia muy agradable para quien lo recibe, y ofrece beneficios para el cuero cabelludo y el cuerpo en general, por esta razón son abordajes que se integran al **bienestar de nuestros clientes**.

Aromaterapia desde el estado emocional

Los aceites esenciales son sustancias aromáticas naturales responsables del olor característico de flores, frutos, hojas y otras partes de las plantas.



Los aceites esenciales no solo aportan bienestar y relajación, sino que también actúan directamente en la salud del cuero cabelludo. Incorporarlos en la rutina capilar potencia los resultados de los tratamientos y mejora la experiencia sensorial del cliente en la peluquería.

Los aceites esenciales actúan por inhalación (vía olfativa directa al sistema límbico) y por vía tópica. En spa capilar, su uso se orienta a

influir en el estado de ánimo y potenciar la experiencia terapéutica.

Aplicación práctica:

1. Diluir siempre en 1:10 en aceite de calabaza, coco, emú, borraja, pero no en aceite de canola, maíz o soja.
2. Después de usar en masaje se debe lavar con agua y champú.
3. Iniciar cada tratamiento con una inhalación guiada del aceite elegido.
4. Aplicar el aceite diluido en puntos estratégicos: sienes, cuello, base craneal.

Aceite esencial	Efecto emocional	Estado emocional
Romero	Estimulante	Fatiga mental
Lavanda	Relajante, ansiolítico	Ansiedad, mucho estrés
Menta	Refrescante, energizante	Animo bajo
Naranja Dulce	Euforizante, reconfortante	Bajo estado de animo
Cedro	Equilibrante	Irritación, preocupación
Manzanilla	Reguladora antiinflamatoria	Sensibilidad emocional

Cromoterapia y música, ambientación del espacio

La **musicoterapia** se remonta a culturas ancestrales como Egipto, Grecia, China e India, donde la música era utilizada como instrumento de sanación espiritual, emocional y física. Como disciplina científica moderna, la musicoterapia surge en el siglo XX, particularmente después de la Segunda Guerra Mundial, cuando músicos comenzaron a trabajar con soldados traumatizados, y desde entonces se ha expandido globalmente con formación universitaria y aplicación clínica.

Mecanismo de acción

La música actúa directamente sobre el sistema límbico, regulador de las emociones, a través del sistema auditivo. Su influencia se manifiesta en varios niveles:

- **Neurológico:** estimula la liberación de dopamina, serotonina y oxitocina, regulando emociones.
- **Fisiológico:** modifica la frecuencia cardíaca, presión arterial y ritmo respiratorio.
- **Cognitivo y emocional:** mejora el estado de ánimo, reduce el estrés, facilita la introspección y regula el sistema nervioso autónomo.

Aplicación en el spa capilar

1. Música instrumental suave, sin letra, con sonidos naturales, ayuda a inducir estados de relajación y confianza.
2. Frecuencias específicas como 432 Hz o 528 Hz se emplean para estimular bienestar emocional.
3. Las sesiones se vuelven “memorias sensoriales” positivas cuando se **integran música, tacto y aroma.**

En la **Cromoterapia**, se considera que la luz y el color emiten frecuencias que actúan sobre la biología y la psique.



Mecanismo de acción

La cromoterapia funciona bajo la premisa de que cada color emite una frecuencia electromagnética que puede influir en la biología y el estado mental del ser humano. La piel y los ojos son receptores clave:

- La retina y el nervio óptico transmiten la señal del color al hipotálamo, que regula procesos hormonales y emocionales.

- La piel, especialmente con luz LED, puede absorber fotones que estimulan procesos celulares (fotobiomodulación).

Aplicación en el spa capilar

1. Uso de luces LED integradas en camillas o lámparas específicas.
2. Elección del color en función del objetivo emocional y capilar, por ejemplo, azul para relajar; rojo para revitalizar.
3. Combinar color con música, masaje y aroma en un entorno armónico y coherente.

La musicoterapia y la cromoterapia, aunque diferentes en forma, comparten un principio neuroestético común: **estimular receptores sensoriales para inducir respuestas fisiológicas y emocionales positivas.**

